

とうきょうと こども こそだ しえん そうごう けいかく だい き
東京都子供・子育て支援総合計画(第3期)

しょう ちゅう こうこうせい せだい
小・中・高校生世代のみなさんへ

ねん れいわ ねん がつ
2025年(令和7年)3月

とうきょうと こども こそだ しえん そうごう けいかく だい き 東京都子供・子育て支援総合計画(第3期)とは？

- とうきょうと けいかく あんしん こども う そだ
東京都がつくった計画です。安心して子供を産んで育てることができ、
こども こころ からだ けんこう せいちょう しゃかい
子供の心と体が健康に成長できる社会にするためにつくりました。
- けいかく こども こそだ おとな たす
この計画をもとに、子供と子育てする大人を助けるためにさまざまなこ
とをします。
- だい き ねんど ねんど ねんかん
第3期は、2025年度～2029年度までの5年間です。
- とうきょうと もくひょう つぎ
東京都がこれからやることを6つの目標にまとめました。次のページか
らごらんください。

だい き けいかく
第2期計画
ねんど
(2020～2024年度)

だい き けいかく
第3期計画
ねんど
(2025～2029年度)

もくひょう 目標1

地域における妊娠・出産・子育ての 切れ目ない支援の仕組みづくり

(地域で、妊娠・出産・子育てまでを途切れず助ける仕組みをつくります)

出産や子育てをする家庭が、医療や子育て支援サービスを使えるようにします。

そのためにサービスを良くします。情報を伝えたり、相談ができたりするようにもします。

妊娠や出産を助けます

- 妊娠や出産の悩みや不安を相談できるようにして、子供を望む人や妊婦を支援します。

子供の医療を良くします

- 夜間や休日に急に病気になっても、病院で診てもらえるようにします。

子育てを助けます

- 子育てを少しでも楽にするために、家事や子育てを手伝う人が家にいくようにします。

- 保健師が、子供のいる家に行き、相談にのったり必要な情報を伝えたりします。

- 子育てにこまったときや悩んだときに相談できる場所をつくります。



目標2

乳幼児期における教育・保育の充実

しょうがっこう はい まえ こども きょういく ほいく よ
 (小学校に入る前の子供の教育や保育をもっと良くします)

しょうがっこう はい まえ こども よ きょういく ほいく う

小学校に入る前の子供が、良い教育や保育を受けられるようにします。

しょうがっこう はい まえ きょういく よ

小学校に入る前の教育を良くします

- こども い ちから み ようちえん ほいくえん こども きょうみ
 子供に生きる力が身につくよう、幼稚園や保育園で、子供の興味
 あそ かつどう
 にあわせた遊びや活動ができるようにします。

- しょうがっこう はい あと あんしん べんきょう ようちえん ほいくえん
 小学校に入った後、安心して勉強ができるように、幼稚園や保育園
 まな
 のときから学べるようにします。



ほいく よ
保育サービスを良くします

- しょうがい こども あんしん ほいくえん い
 障害やアレルギーのある子供が、安心して保育園に行けるようにします。
 かんごし ほいくえん
 そのために、看護師のいる保育園をふやします。
- びょうき つうえん こども ほいく
 病気などで通園がむずかしい子供を保育できるようにします。



子供の成長段階に応じた支援の充実

(こども せいちょう あ たす
子供の成長に合わせて、いろいろなことを助けます)

こども べんきょう たいけん きかい しょうらい じぶん ちから せいかつ
子供が、勉強や体験ができる機会をふやします。将来、自分の力で生活できるようにします。

ほうかご こども あんぜん す ばしょ
放課後などに、子供が安全に過ごせる場所をつくります。

べんきょう たいけん きかい
勉強や体験ができる機会をふやします

ひとり じょうきょう あ がくりよく たいりよく あ
○ 一人ひとりの状況に合わせて、学力や体力が上がるようにします。

がっこう い こども てだす かよ ばしょ つく
いじめや学校に行けない子供にも手助けし、通いやすい場所を作ります。

しょうらい しんろ しごと えら がっこう いがい べんきょう
○ 将来、進路や仕事を選ぶための、学校以外でもいろいろな勉強

たいけん
や体験ができるようにします。

おとな じぶん ちから せいかつ
大人になったときに自分の力で生活できるようにします

おとな じぶん ちから せいかつ しゃかい かつやく
○ 大人になったときに、自分の力で生活し、社会で活躍できるようにします。

そうだん ばしょ しごと たいけん きかい
そのための相談場所や、仕事を体験できる機会をふやします。

こども いばしょ
子供の居場所をつくります

こども あんしん い ちいき ばしょ じどうかん がくどう つか
○ 子供が安心して行くことができる地域の場所をふやします。児童館や学童クラブも使いやすくします。

あたら がくどう せいど こども ほごしゃ あ ていきょう
○ 新しい学童クラブ制度をつくり、子供や保護者に合わせていろいろなサービスを提供します。



もくひょう

こども

ひんこん

かいしょう

む

たいさく

すいしん

目標4 子供の貧困の解消に向けた対策の推進

ひんこん じょうきょう こども かてい しえん
(貧困の状況にある子供と家庭へ支援をします)

ひんこん じょうきょう こども かてい はや はばひろ しえん ちいきぜんたい ひんこん かいしょう む
貧困の状況にある子供と家庭に早く、幅広い支援をします。地域全体で貧困の解消に向けた
しえん すす
支援を進めます。

がっこうがい がくしゅう たいけん しんろ せんたく
学校外の学習や体験、進路選択をサポートします

- かてい じょうきょう がっこうがい ば がくしゅう たいけんかつどう
家庭の状況によらず、学校以外で学習や体験活動ができるようにします。
- ひとり きぼう しんろ すす しえん
一人ひとりが、希望する進路に進めるように支援します。



あんしん せいかつ かんきょう ととの
安心して生活できる環境を整えます

- こども きがる た よ す いばしょ
すべての子供が気軽に立ち寄り、過ごすことができる居場所をつくれます。
- せいかつ こんなん かてい ほごしゃ じょうきょう あ しごと しえん
生活が困難な家庭には、保護者の状況に合った仕事ができるよう支援します。

しえん ないよう つた
支援の内容をわかりやすく伝えます

- こそだ かん じょうほう せつめい さっし
子育てに関する情報をわかりやすく説明する冊子をつくり、
こそだ かてい くば
子育て家庭へ配ります。



特に支援を必要とする子供や家庭への支援の充実

とく こま こども かてい てだす
(特に困っている子供や家庭を手助けします)

こども こころ からだ けんこう そだ こども かてい じょうきょう あ てだす
すべての子供の心と体が健康に育つために、子供や家庭の状況に合わせて手助けします。

じょうきょう あ てだす
いろいろな状況に合わせて手助けします

- にちじょうてき かぞく せわ こども しょうがい
○ 日常的に家族の世話をしている子供（ヤングケアラー）、障害のある子供、ひとり親家庭の子供、病気がある子供、親が外国人の子供など、それぞれの状況に合わせて手助けします。



こども ぎゃくたい ふせ
子供の虐待を防ぎます

- こども ほごしゃ かんけい こま そうだん
○ 子供が保護者との関係で困ったときに相談できるようにします。

こそだ なや ふあん ほごしゃ たい かんけい きかん きょうりょく ささ
子育ての悩みや不安がある保護者に対して、いろんな関係機関と協力して、支えます。

おやかてい ささ
ひとり親家庭を支えます

- おやかてい ほごしゃ こども なや そうだん
○ ひとり親家庭の保護者や子供が悩みを相談しやすいようにします。

じりつ しえん
また、自立しやすいように支援します。

おや く こども ささ
親と暮らすことができない子供を支えます

- おや く こども こころ からだ けんこう そだ しょうらい じぶん ちから せいかつ
○ 親と暮らすことができない子供たちの、心と体が健康に育ち、将来、自分の力で生活できるようにします。



もくひょう じだい にな こども すこ はぐく きばん せいび 目標6 次代を担う子供たちを健やかに育む基盤の整備

しょうらいかつやく こども こころ からだ けんこう そだ
(将来活躍する子供の、心と体が健康に育つようにします)

しごと こそだ りょうりつ こども じこ ふせ
仕事と子育てを両立できるようにします。子供の事故などを防ぎます。

しゃかいぜんたい こども こそだ おとな おうえん ふんいき
社会全体で、子供と子育てする大人を応援する雰囲気をつくります。

しごと こそだ りょうりつ
仕事と子育てを両立しやすくします

- だんじょと せいかつ しごと しょくば すす
男女問わず、生活も仕事もしっかりできる職場づくりを進めます。
- ちちおや いくじきゅうぎょう と だんせい かじ こそだ さんか
父親が育児休業を取りやすくします。男性に家事や子育てへ参加
よ
するように呼びかけます。



こども あんぜん あんしん く かんきょう
子供が安全に、安心して暮らすための環境をつくります

- こども はんざい こうつう じこ まも
子供を犯罪や交通事故などから守ります。
- こども かてい あんしん く いえ
子供のいる家庭が安心して暮らせる家をふやします。

こども こそだ おとな おうえん ふんいき
子供と子育てする大人を応援する雰囲気をつくります

- おお ひと きょうりょく しゃかいぜんたい こども こそだ おとな おうえん
多くの人が協力して、社会全体で、子供と子育てする大人を応援
します。

